

Stricktreffen

Freitag 08.01. bis Sonntag
10.01.2027

in Kassel

Komm mit diesem Stricktreffen an in Deinem neuen Strickjahr – mit Austausch, Ruhe, Inspiration und ganz viel Freude.

Lern neben dem Stricken **andere Methoden für das Erleben von Selbstwirksamkeit** kennen – wie den HerzKreis, NeuroGraphik®, Dehnen nach Liebscher&Bracht und das EFT Klopfen.

Weitere Details zu diesen Angeboten: <https://www.a.vonaschoff.de>

An diesen Angeboten, kannst Du teilnehmen oder stattdessen auch stricken – beides ist möglich, so wie es für Dich am besten passt.

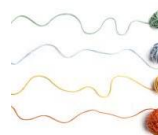
Oder besuch einen Strickladen vor Ort oder mach einen Ausflug in das Weltkulturerbe „Bergpark Wilhelmshöhe“. <https://www.unesco.de/staette/bergpark-wilhelmshoehe/>

Das Stricktreffen findet in der Praxis für Beratung, Raum für Entwicklung in der Hildegard-von-Bingen-Str. 5, 34131 Kassel statt (ca. 1 km vom Bahnhof Wilhelmshöhe, zu Fuß oder 3 Haltestellen ÖPNV).

Kostenbeitrag für den nebenstehenden Ablauf: **100 EUR**, die Mahlzeiten, Übernachtung und etwaige Nutzung des ÖPNV sind nicht enthalten.

Fußläufig gibt es einen gut sortierten tegut – dort ist eine **kulinarische Versorgung** möglich. Es besteht auch die Möglichkeit abends gemeinsam essen zu gehen.

Übernachtungen können nach eigenem Bedarf gestaltet werden oder auch im Pentahotel Kassel zu einem 15%reduzierten Preis (Buchungslink auf Anfrage).



Geplanter Ablauf – jederzeit anpassbar

Freitag, 08.01.

- 15:00 – 16:30 Uhr Ankommen und Kennenlernen
- 16:30 – 17:30 Uhr gemeinsames Stricken
- 17:30 – 18:00 Uhr Kennenlernen und Ausprobieren des HerzKreis

Samstag 09.01.

- 10:00 – 10:30 Uhr Dehnen nach Liebscher&Bracht
- 10:30 – 12:30 Uhr Kennenlernen und Ausprobieren von NeuroGraphik®
- 10:30 – 12:30 Uhr Besuch eines Kasseler Wollladens
- 10:30 – 12:30 Uhr Besuch des Bergpark Wilhelmshöhe
- 12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause mit Selbstversorgung
- 13:30 – 14:30 Uhr Gemeinsamer Spaziergang
- 14:30 – 17:30 Uhr Gemeinsame Strickzeit
- 17:30 – 18:00 Uhr Kennenlernen und Ausprobieren des HerzKreis

Sonntag 10.01.

- 10:00 – 10:30 Uhr Dehnen nach Liebscher&Bracht
- 10:30 – 11:30 Uhr Gemeinsame Strickzeit
- 11:30 – 12:30 Uhr Kennenlernen und Ausprobieren des EFT-Klopfens
- 12:30 – 13:30 Uhr Abschied

Weitere Informationen:
Alexandra von Aschoff
beratung@vonaschoff.de oder
mobil: 0152 0 63 83 093



Verbindliche Anmeldung bis 20.12.2026:

Hinweis: limitierte Platzzahl

Name: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Übernachtung:



- Brauche ich nicht
- Suche mir selbstständig
- Brauche den Buchungslink vom Pentahotel

Verpflegung:

- Gemeinsames Essen gehen mit allen - Freitag
- Gemeinsames Essen gehen mit allen - Samstag
- Versorgung über das Angebot von tegut oder bestellen und Essen in der Praxis bevorzugt
- Tipps zum Essen gehen,

Wünsche: _____

Interesse an

- HerzKreis Freitag
- HerzKreis Samstag
- Dehnen nach Liebscher&Bracht Samstag
- Dehnen nach Liebscher&Bracht Sonntag
- NeuroGraphik®

- EFT Klopfen

- Ich will in erster Linie stricken



- Besuch eines Kasseler Wolladens

- hierfür Bedarf an Ticket für ÖPNV

- Besuch des Bergparks Wilhelmshöhe

- hierfür Bedarf an Ticket für ÖPNV

Sonstige Fragen und Anmerkungen:

