

Perspektiven, die weiterbringen.

Beratung · Supervision · Training · Coaching · Workshops · Vorträge

17.09. NeuroGraphik®: was ist das und wozu kann ich es nutzen?

18 – 19.30 Uhr

Neurographik ist eine kreative Transformationsmethode, mit der Sie zu neuen Einsichten und Erkenntnissen kommen können. Hier gibt es einen theoretischen Input und die Möglichkeit, es praktisch auszuprobieren.

Alexandra

18.09. sinosomatics Infotag

14 – 18 Uhr

Wenn Worte nicht ausreichen – sinosomatics ist ein integratives Verfahren, um persönliche Entwicklungswege zu öffnen. Emotionale Erinnerungen und ihre körperlichen Muster können gelöst werden, so dass neue Perspektiven entstehen und mit Leichtigkeit Kraft und das Gefühl von neuer Energie entstehen kann. Die Tür ist offen für Gespräch, Demos, Impulse und Ausprobieren.

Harald

22.09. Kleine Punkte, große Wirkung – wie kann ich EFT Klopftechnik für mich nutzen?

18 – 19.30 Uhr

EFT ist eine Selbsthilfemethode der Klopfakupressur, bei der durch sanftes Klopfen auf Akupunkturpunkte Stress und negative Emotionen gelöst werden können. Die Technik verbindet Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin mit moderner Psychologie und wird u. a. für den Umgang mit Ängsten, Entscheidungen und Auftrittcoaching genutzt. Infos und Üben der Technik.

Alexandra + Harald

06.10. Ziele gemeinsam erreichen – wie Ziele im Team + Unternehmen sinnvoll zusammenwirken

18 – 19.30 Uhr

Wie kann eine Zielarchitektur aussehen, damit Menschen in Teams und Organisationen sinnvoll zusammenarbeiten und etwas Gutes dabei herauskommt? Wo Zielkonflikte lähmen und demotivieren, führt Zielklarheit zu schnelleren, effektiveren Ergebnissen und mehr Zufriedenheit in der Zusammenarbeit. Theoretischer Impuls an praktischen Beispielen.

Harald

08.10. Meine Ziele mit Leichtigkeit erreichen – ZRM® zur Umsetzung meiner Wünsche

18 - 19.30 Uhr

Vom Wünschen ins Handeln durch das In-Einklang-Bringen von Unbewusstem und Bewusstem. Theoretischer Impuls zur Methode und Information zu weiteren Möglichkeiten der Anwendung.

Alexandra

14.10. Führen und Entscheiden in Zeiten der Ungewissheit

18 – 19.30 Uhr

Wer oder was in mir entscheidet eigentlich? Wieso fällt Führen und Entscheiden mal leichter, mal schwerer? Und was hat meine eigene Biographie damit zu tun, wofür ich mich entscheide? Wer in der aktuellen Zeit der Ungewissheit besser führen und entscheiden möchte, beginnt am besten bei sich selbst. Inputs und praktische Übungen.

Harald

Wo?

**Hildegard-von-Bingen-Straße 5
34131 Kassel-Wilhelmshöhe**

Haltestelle „Marbachshöhe“ direkt vor der Tür
Parkplätze entlang Marie-Calm-Straße vorhanden

Eingang über Eugen-Richter-Straße
Klingelschild „von Aschoff“

EG / halbe Treppe von Eugen-Richter-Str.
Aufzug vorhanden

KONTAKT UND RÜCKFRAGEN:

Alexandra von Aschoff beratung@vonaschoff.de | M. +49 (0) 152 063 83 093 | a.vonaschoff.de
Harald von Aschoff kontakt@hva.coach | M. +49 (0) 162 43 13 513 | www.hva.coach